

**ESCURSIONISMO SENIORES gruppo "MALTRAINSEM"**  
**LA GARDATA**

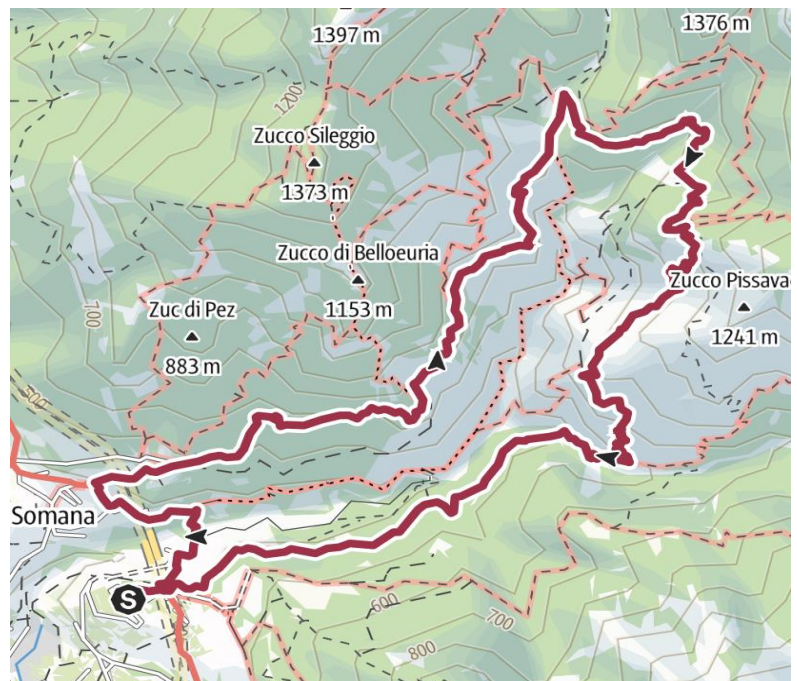
**Data: 11-9-2024**

**Itinerario Rongio - Somana - Alpe Era - La Gardata - Rongio**

**DISLIVELLO +780m - PERCORSO 12km**

**EQUIPAGGIAMENTO DA ESCURSIONISMO - PRANZO AL SACCO**

**Descrizione :** Dal parcheggio al centro sportivo di Rongio (via Segantini) si seguono le indicazioni del Sentiero del Viandante verso Somana, attraversando il torrente. Da Somana si continua verso la chiesa di S. Maria, arriviamo all'Alpe di Era e proseguiamo verso la Gardata (1040m) che raggiungiamo in tre ore di cammino. Il ritorno avviene seguendo il sentiero che porta a Rongio in un'ora e mezza.



**NOTE**

La partecipazione è aperta a tutti i soci CAI in regola con il rinnovo 2024 - Iscrizione sul sito [www.caid시오.net](http://www.caid시오.net) Trasferimento con mezzi propri - Contributo auto 30€  
Partenza ore 7.30 dal piazzale Mercato Nord - Desio  
L'escursione verrà effettuata solo in caso di condizioni favorevoli.

**Coordinatore logistico: Emanuele (3486444646)**